

Informations- & Fragebogen

Liebe Klientin, lieber Klient,

gerne habe ich einen Hypnosetermin für Sie vorgemerkt. Für die verbindliche Buchung benötige ich noch einige Informationen von Ihnen.

Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit dieses Informationsblatt durchzulesen und füllen alle Felder dieses Fragebogens bestmöglich aus. Ihre Angaben werden selbstverständlich, ebenso wie die Inhalte der Sitzung, vertraulich behandelt!

Bitte senden Sie mir diesen Fragebogen wieder per Mail oder WhatsApp zu.

Vielen Dank!

Hypnose ist ein Zustand der fokussierten Aufmerksamkeit.

Hypnose ist nicht etwas, was jemand mit Ihnen macht. Der Hypnotisierte ist selbst derjenige, der einen hypnotischen Zustand herbeiführt. Der Hypnotiseur ist dabei lediglich der Vermittler, der anleitet. Es gibt nichts Magisches oder mystisches an der Hypnose. Es handelt sich um einen Zustand des Bewusstseins, in den wir Menschen auf natürliche Art und Weise gelangen.

Normalerweise bezeichnen wir diesen Zustand nur nicht als Hypnose.

Hypnose ist ein entspannter Zustand der Konzentration, in dem das Unbewusste in den Vordergrund rückt, während das Bewusstsein zurück gedrängt wird. Dies ist natürlich eine sehr einfache Erklärung. In Wirklichkeit passieren während der Hypnose einige sehr komplizierte Prozesse im Gehirn.

Eigenschaften der Hypnose

1. Ich bin jederzeit bewusst dabei

Sie werden zu jedem Moment alles mitkriegen. Sie hören alle Geräusche, hören meine Stimme, spüren, riechen und bekommen alles mit. Ihr Bewusstsein wird sich regelmäßig melden, doch all diese Dinge werden nicht wichtig sein, während Sie entspannt die Hypnose genießen.

2. Ich verrate keine Geheimnisse

Sollte es dazu kommen, dass Ihnen ein Frage oder eine Aussage komisch vorkommt, werden Sie darum nicht reagieren. Ein Teil Ihres Bewusstseins bleibt aktiv und dieser kritische Faktor verhindert, dass Sie Geheimnisse verraten oder Dinge sagen, die Sie nicht sagen möchten.

3. Ich behalte jederzeit die Kontrolle

Wie schon angesprochen bleibt der kritische Faktor aktiv. Es gibt bei der Hypnose keinen Kontrollverlust. Sie würden während der Hypnose nie etwas tun, was Sie normalerweise nicht tun würden. Sie würden nie etwas tun, das gegen Ihre moralischen, religiösen oder persönlichen Werte verstößt ODER etwas, auf das Sie einfach keine Lust haben. Wenn Sie sich in einer tiefen Hypnose befinden und ich Sie bitten würde, sich auf Ihren Kopf zu stellen, würden Sie mit dem Kopf schütteln und sagen: "Ich glaube nicht!" So einfach ist das.

4. Ich komme garantiert aus der Hypnose

Hypnose wird seit einigen tausend Jahren angewendet und noch NIE ist jemand in der Hypnose stecken geblieben. Es gibt einen sehr tiefen hypnotischen Zustand, den Esdaile. Dieser ist so angenehm entspannend, dass einige Klienten ihn noch etwas länger genießen wollen. Das ist auch okay. Irgendwann, spätestens, wenn der Hypnotiseur Sie darum bittet, werden Sie diesen Zustand verlassen und frisch, erholt und ausgeruht aus der Hypnose kommen. Esdaile wird nicht ohne den Hypnotiseur erreicht, aber sollten Sie Esdaile erreichen - Glückwunsch. Es ist nicht jedem vergönnt und eine unglaublich angenehme Erfahrung.

Kontaktdaten

Vorname:

Nachname:

Straße u. Hausnr.:

PLZ, Ort:

Telefon/Mobil:

E-Mail:

Besteht eine Schwangerschaft? Nein Ja

Schlafen / Entspannen: gut normal schlecht

Haben Sie Hypnose schon einmal erlebt? Nein Ja

Wer hat Sie hypnotisiert:

Grund der Hypnose:

Glauben Sie, dass Sie wirklich in Hypnose waren? Ja Nein Weiß nicht

Wieso haben Sie diese Annahme?

Sonstige schwere körperliche Erkrankungen: Ja Nein

Falls ja, welche:

Körperliche oder geistige Behinderung: Ja Nein

Falls ja, welche:

In Behandlung bei Psychiater oder Neurologe: Ja Nein

Falls ja, haben Sie mit diesem über die Hypnotherapie gesprochen und hat dieser sein Einverständnis gegeben?

Schwere psychische Erkrankung (Psychose): Ja Nein

Falls ja, welche:

Abhängigkeit von Medikamenten: Ja Nein

Falls ja, welche:

Drogenabhängigkeit (außer Tabak): Ja Nein

Falls ja, welche:

Cannabis-Konsum innerhalb des letzten Woche: Ja Nein

Alkoholabhängigkeit: Ja Nein

Was haben Sie schon unternommen, um diese Probleme zu lösen/lindern?

Nichts Hausarzt Psychologe Psychiater Kinesiologie

Anderes:

Hauptgrund für die Sitzung / Thema:

Bitte beschreiben Sie, was die wichtigste Veränderung ist, die Sie mit der Hypnose erreichen wollen. Beschreiben Sie diese Veränderung so klar und vollständig wie möglich:

Nehmen Sie sich einige Minuten Zeit und denken über die Vorteile nach, die Sie durch diese wichtige Veränderung in Ihrem Leben erreichen. Zum Beispiel: Wie sich diese Veränderung auf Ihre Arbeit auswirkt, Ihr Privatleben, Ihre Beziehungen, wie andere Menschen Sie wahrnehmen, wie Sie sich dadurch fühlen usw.

Bitte schreiben Sie mindestens sieben Vorteile auf. Es ist eine Hilfe, wenn Sie diese Vorteile positiv formulieren, also z.B. statt „Ich habe keine Angst mehr“: „Ich fühle mich frei und sicher.“

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Was werden Sie in Ihrem Alltag tun/verändern, um Ihr Ziel zu erreichen.

1.

2.

3.

4.

BELEHRUNG UND EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich bestätige hiermit, über die Hypnose entsprechend aufgeklärt worden zu sein und alle Angaben korrekt gemacht zu haben.

Ich erlaube die Durchführung der Hypnose. Alle Inhalte sind vertraulich.

Ein Hypnotiseur diagnostiziert keine somatischen Krankheiten und macht keine Heilversprechungen. Auch in meinem Fall ist dies nicht geschehen.

Der Besuch beim Hypnotiseur ersetzt nicht die professionelle ärztliche Beratung oder Behandlung. Mir wurde in keiner Form oder Art und Weise davon abgeraten ärztliche oder anderweitige professionelle Beratung oder Behandlung aufzusuchen oder weiterzuführen, und/oder Medikamente einzunehmen oder abzusetzen, ohne die ausdrückliche Zustimmung eines Vertrauensarztes.

Generell arbeitet der Hypnotiseur an der Stärkung meiner Gesundheit und Aktivierung meiner Selbstheilungskräfte.

Kontakt per E-Mail (Zwecks Qualitätskontrolle, Follow up) ist erlaubt: Ja Nein

Bitte beachten Sie! Hypnose ist kein von den Krankenkassen zugelassenes Heilverfahren. Die Sitzungen müssen privat bezahlt werden. Bitte bringen Sie den Gesamtbetrag zum ersten Termin mit oder überweisen ihn vor der ersten Sitzung per [PayPal](#) oder auf folgendes Konto:

Fridolin Klemm

IBAN: DE11 1001 0123 3939 9591 50

Vielen Dank.

Datum

Unterschrift

PS:

Harte Kontaktlinsen - Bitte nehmen Sie diese vor der Sitzung raus, damit Sie sich besser entspannen können.

Toilette - Vor der Hypnosetherapie falls notwendig bitte noch auf die Toilette gehen.

Kaugummi - Bitte Kaugummi, falls vorhanden, entfernen.

Handy - Bitte schalten Sie ihr Handy ganz aus.

Rauschmittel - Kein Alkohol-/Drogenkonsum vor der Sitzung!